



Nährwertkennzeichnung gemäß LMIV Nr. 1169/2011 - "Big 7"

Nährwert Angaben je 100 g / Nutrition declaration by 100 g

Produkt	Energie / Brennwert		Gesamt-Fett	gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Natrium
<i>Product</i>	<i>Energy</i>		<i>total fat</i>	<i>Saturates</i>	<i>Carbo-hydrate</i>	<i>Sugars</i>	<i>Protein</i>	<i>Sodium</i>
	in kJ	in kcal	in g	in g	in g	in g	in g	in mg
Äpfel <i>Apples</i>	1.054	248	1,6	0,3	55	53	1,3	10
Aprikosen <i>Apricots</i>	1.019	240	0,5	0,1	48	43	5	11
Aprikosenkerne <i>Apricotkernels</i>	2.676	640	54,2	4,2	16,9	0	18,6	5
Birnen <i>Pears</i>	1.100	263	1,4	0,1	59,1	41	2,3	4
Cashews <i>Cashews</i>	2.377	572	42,2	8,5	30,5	9,1	17,5	14
Datteln <i>Dates</i>	1.174	276	0,53	0,1	65	64	1,85	35
Erdnüsse <i>Peanuts</i>	2.336	564	48,1	7,8	7,48	2,8	29	11
Feigen <i>Figs</i>	1.059	250	1,3	0,4	55	55	3,5	40
Haselnüsse <i>Hazelnuts</i>	2.662	644	61,6	4,1	10,5	4,6	12	2
Korinthen <i>Currants</i>	1.248	298	0,5	0,03	68	67	2,6	20
Macadamias <i>Macadamias</i>	2.896	703	74,5	12,1	13,8	4,5	8	3
Mandeln <i>Almonds</i>	2.411	583	54	4	5,3	4,2	18,6	2
Paranüsse <i>Brazil nuts</i>	2.765	670	66,8	17	7,8	2,3	14,3	2
Pecannüsse <i>Pecannuts</i>	2.898	703	72	5,6	12,3	4	9,2	3
Pfirsiche <i>Peaches</i>	1.022	240	0,6	0,1	53,2	12,9	3	9
Pflaumen <i>Prunes</i>	1.069	256	0,6	0,2	47,5	41	1,9	8
Pinienkerne <i>Pinenutkernels</i>	2.820	674	60	4,5	13	3,5	23,7	2
Pistazien <i>Pistachios</i>	2.405	581	51,6	8,6	11,6	10	20	10
Sultaninen <i>Sultanas</i>	1.238	291	0,5	0,2	68	62	2,5	21
Walnüsse <i>Walnuts</i>	2.738	663	64	5	13,7	7	14,8	2

Salz = Natrium x 2,5

Salt = Sodium x 2,5

Alle Angaben beziehen sich auf 100 g essbaren Anteil und unterliegen natürlichen Schwankungen.
All datas refers to 100 g consumable part and subject to natural fluctuations.